



नागरिकता संशोधन अधिनियम लागू होने के बाद से पाकिस्तान से आए हिंदू और सिख शरणार्थियों के बीच खुशी की लहर है।



**ध्यान का अर्थ है**  
भीतर से  
मुकुराना।

भागवद

गण की बात



**सत्य को हजार**  
तरीकों से बताया  
जा सकता है, परं भी हर एक  
सत्य ही होता।

स्वामी वेदानन्द

तीसरी आंख

खुनावी बंदे से जड़ी  
जानकारी न हैने पर  
सुप्रीम कोर्ट ने लगाई

फटकार

न जाने किस  
की बुरी नजर  
लग गई हमारी  
कमाई को...!!

भारत ने पाक से  
बातचीत के दरवाजे बंद  
नहीं किए: जयशंकर

टीम एक्शन इंडिया

नई दिल्ली:  
नई दिल्ली।  
पूर्वी लद्दाख में  
चौन के साथ  
लगभग चार  
वर्षों से चला  
रहे सीमा

विवाद की पूर्णभूमि में विदेश मंत्री

एस. जयशंकर ने कहा कि इस

अवधि में तानव से हमारे से किसी

को भी काफ़ी नहीं हुआ।

भारत ने कभी पाक से बातचीत

के दरवाजे बंद नहीं किए: एस

जयशंकर

साथ ही कहा कि भारत उचित हल

खोजने के लिए प्रतिवर्द्ध है,

लेकिन वह ऐसा होना चाहिए जो

समझाते हों जो समान करता हो

और वास्तविक नियन्त्रण रखा

(एलएसी) को मान्यता देता हो।

उन्होंने यह भी कहा कि भारत ने

पाकिस्तान के साथ बातचीत के

लिए अपने दरवाजे कभी बंद नहीं

किए, लेकिन अंतकावाद का मुद्दा

बातचीत के केंद्र में उत्तर और

स्पष्ट रूप से होना चाहिए।

विवाद की पूर्णभूमि में विदेश मंत्री

एस. जयशंकर ने कहा कि इस

अवधि में तानव से हमारे से किसी

को भी काफ़ी नहीं हुआ।

भारत ने कभी पाक से बातचीत

के दरवाजे बंद नहीं किए: जयशंकर

साथ ही कहा कि भारत उचित हल

खोजने के लिए प्रतिवर्द्ध है,

लेकिन वह ऐसा होना चाहिए जो

समझाते हों जो समान करता हो

और वास्तविक नियन्त्रण रखा

(एलएसी) को मान्यता देता हो।

उन्होंने यह भी कहा कि भारत ने

पाकिस्तान के साथ बातचीत के

लिए अपने दरवाजे कभी बंद नहीं

किए, लेकिन अंतकावाद का मुद्दा

बातचीत के केंद्र में उत्तर और

स्पष्ट रूप से होना चाहिए।

विवाद की पूर्णभूमि में विदेश मंत्री

एस. जयशंकर ने कहा कि इस

अवधि में तानव से हमारे से किसी

को भी काफ़ी नहीं हुआ।

भारत ने कभी पाक से बातचीत

के दरवाजे बंद नहीं किए: जयशंकर

साथ ही कहा कि भारत उचित हल

खोजने के लिए प्रतिवर्द्ध है,

लेकिन वह ऐसा होना चाहिए जो

समझाते हों जो समान करता हो

और वास्तविक नियन्त्रण रखा

(एलएसी) को मान्यता देता हो।

उन्होंने यह भी कहा कि भारत ने

पाकिस्तान के साथ बातचीत के

लिए अपने दरवाजे कभी बंद नहीं

किए, लेकिन अंतकावाद का मुद्दा

बातचीत के केंद्र में उत्तर और

स्पष्ट रूप से होना चाहिए।

विवाद की पूर्णभूमि में विदेश मंत्री

एस. जयशंकर ने कहा कि इस

अवधि में तानव से हमारे से किसी

को भी काफ़ी नहीं हुआ।

भारत ने कभी पाक से बातचीत

के दरवाजे बंद नहीं किए: जयशंकर

साथ ही कहा कि भारत उचित हल

खोजने के लिए प्रतिवर्द्ध है,

लेकिन वह ऐसा होना चाहिए जो

समझाते हों जो समान करता हो

और वास्तविक नियन्त्रण रखा

(एलएसी) को मान्यता देता हो।

उन्होंने यह भी कहा कि भारत ने

पाकिस्तान के साथ बातचीत के

लिए अपने दरवाजे कभी बंद नहीं

किए, लेकिन अंतकावाद का मुद्दा

बातचीत के केंद्र में उत्तर और

स्पष्ट रूप से होना चाहिए।

विवाद की पूर्णभूमि में विदेश मंत्री

एस. जयशंकर ने कहा कि इस

अवधि में तानव से हमारे से किसी

को भी काफ़ी नहीं हुआ।

भारत ने कभी पाक से बातचीत

के दरवाजे बंद नहीं किए: जयशंकर

साथ ही कहा कि भारत उचित हल

खोजने के लिए प्रतिवर्द्ध है,

लेकिन वह ऐसा होना चाहिए जो

समझाते हों जो समान करता हो

और वास्तविक नियन्त्रण रखा

(एलएसी) को मान्यता देता हो।

उन्होंने यह भी कहा कि भारत ने

पाकिस्तान के साथ बातचीत के

लिए अपने दरवाजे कभी बंद नहीं

किए, लेकिन अंतकावाद का मुद्दा

बातचीत के केंद्र में उत्तर और

स्पष्ट रूप से होना चाहिए।

विवाद की पूर्णभूमि में विदेश मंत्री

एस. जयशंकर ने कहा कि इस

अवधि में तानव से हमारे से किसी

को भी काफ़ी नहीं हुआ।

भारत ने कभी पाक से बातचीत

के दरवाजे बंद नहीं किए: जयशंकर

साथ ही कहा कि भारत उचित हल

खोजने के लिए प्रतिवर्द्ध है,

लेकिन वह ऐसा होना चाहिए जो

समझाते हों जो समान करता हो

और वास्तविक नियन्त्रण रखा

(एलएसी) को मान्यता देता हो।

उन्होंने यह भी कहा कि भारत ने

पाकिस्तान के साथ बातचीत के

लिए अपने दरवाजे कभी बंद नहीं

किए, लेकिन अंतकावाद का मुद्दा

बातचीत के केंद्र में उत्तर और

स्पष्ट रूप से होना चाहिए।

विवाद की पूर्णभूमि में विदेश मंत्री

एस. जयशंकर ने कहा कि इस

अवधि में तानव से हमारे से किसी

को भी काफ़ी नहीं हुआ।

भारत ने कभी पाक से बातचीत

के दरवाजे बंद नहीं किए: जयशंकर

साथ ही कहा कि भारत उचित हल

खोजने के लिए प्रतिवर्द्ध है,

लेकिन वह ऐसा होना चाहिए जो

समझाते हों जो समान करता हो

और व



# मुख्यमंत्री ने दुर्घटनाको के लिए दरों में एक रूपये बढ़ाने की घोषणा की

## पशुधन मिशन

8 - राज्य सरकार पशुपालकों के कल्याण और उत्थान के लिए है। प्रतिबद्ध : मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया

मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने मंगलवार को राज्य पशुधन मिशन योजनानार्ती लाभार्थियों को चेक वितरित किए। इस दौरान उन्होंने आंचल ब्रांड के शहद और इनामी योजना का भी शुभारंभ करते हुए भराडीसेंग में बड़ी गाय ट्रैनिंग सेटर खोले और दुर्घट दरों में एक रूपये प्रति लीटर को बढ़ाती ही घोषणा की। मुख्यमंत्री धामी मंगलवार को हाथोंडिकला में सर्वे और इंडिया स्टेटिक्स में अयोजित एक कार्यक्रम में संबोधित कर रहे थे। इस दौरान मुख्यमंत्री धामी ने कहा कि किसान और पशुपालक देश, राज्य के विकास की नींव होते हैं। राज्य सरकार पशुपालकों के कल्याण और उत्थान के लिए प्रतिबद्ध होकर काम कर रही है।



किसानों और पशुपालकों की आय में बढ़ाती करने और स्वरोजगार के अवसर सृजन करने के उद्देश्य से राज्य पशुधन मिशन योजना शुरू की है। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री मोदी के लिए क्रृष्ण उपलब्ध कराने का लक्ष्य निर्धारित किया गया है। इस योजना सुदूर पश्चिमी क्षेत्रों में पारिवारिक पेणण के साथ ही अतिविधुत पर कार्य कर रही है। साथ ही अतिविधुत पर कार्य कर रही है। अब तक सवा लाख से अधिक पशुओं की वितरित की गई है। पोलट्री वैली और आजीविका को सुरक्षित बनाने के साथ ही पलायन को रोकने में भी मोल का पथर साबित हुई है। छोटे स्तर पर

मुख्यमंत्री ने कहा कि राज्य सरकार ने अगले दो वर्ष में दुग्धारु पशुओं, खच्चर, भेड़-बकरी, सूकन और मुर्गी पालन की लगभग 4500 इकाइयों की स्थापना के लिए क्रृष्ण उपलब्ध कराने का लक्ष्य निर्धारित किया गया है। इस योजना सुदूर पश्चिमी क्षेत्रों में पारिवारिक पेणण के साथ ही पलायन को रोकने में भी मोल का पथर साबित हुई है।

## गदा के साथ हनुमान के रूप में दिखे धामी



देहरादून/टीम एक्शन इंडिया  
उत्तराखण्ड के मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने मंगलवार को ऊर्ध्वांसेन नगर के बाजारपुर में एक रोड शो किया। इस रोड शो में मुख्यमंत्री धामी गदा लिए हनुमान के रूप में नजर आये।

बाजारपुर में रोड शो के दैरान जनसालैब उमड़ आया। पारंपरिक वैशाखी में सुमुक्तिज जनना ने सङ्केत के लोगों तरफ खड़े होकर फूल बरसाकर मुख्यमंत्री धामी का स्वागत किया। मुख्यमंत्री ने कहा कि राज्य सरकार के लिए सरकार सुनिश्चित करने के लिए सरकार ने कई अभूतपूर्व योजनाएँ शुरू की हैं।

उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री मोदी के लिए क्रृष्ण उपलब्ध कराने का लक्ष्य निर्धारित किया गया है। इस योजना सुदूर पश्चिमी क्षेत्रों के लिए क्रृष्ण सहित लगभग 17 हजार से अधिक बकरियां वितरित की गई हैं। पोलट्री वैली और ब्रायलर फार्म की स्थापना करते हुए राज्य

वितरित की गई है। अभिभूत नजर आए और उन्होंने खुद आम लोगों व कलाकारों पर फूल बरसाते हुए परंपराओं के प्रति अपने अनुराग को अधिवक्त भी किया। रोड शो में सभी भावावाय दिखे। तन-मन भगवान दिखा। हिंदू-मुस्लिम, सिख, ईसाई सब एक साथ चल रहे थे। भगवान्मय रोड शो में एकता और समता का भाव

दिखा। रोड शो में पारंपरिक पहनावों से सजे लोगों के जाये और लोक कलाकारों की सांस्कृतिक जानकारी आकर्षण की प्रमुख ब्रेंड रहे। पारंपरिक वायां यंत्रों की प्रस्तुतियों से रोड शो में हर कोई झूमता दिखा। वहीं मुख्यमंत्री धामी ने लोगों के जाये और लोक कलाकारों के स्वरूप विद्यालय श्रीनिवास के विनाकों पर एक प्राकृतिक संसाधन विभाग की ओर से वन पंचायत प्रतिनिधियों के लिए आयोजित तीन दिवसीय प्रशिक्षण कार्यशाला में दूसरे दिन मंगलवार को सरकार की ओर से संचालित विभिन्न उद्यमों के बारें में जानकारी दी गई। कार्यशाला में जड़ी बूटी शोध एवं विकास संस्थान मंडल के वैज्ञानिक डॉ. सीपी कुनियाल ने प्रदेश में जड़ी बूटी के क्षेत्रों में हो रहे कारों के बारे में जानकारी दी।

अभिभूत नजर आए और उन्होंने खुद आम लोगों व कलाकारों पर फूल बरसाते हुए परंपराओं के प्रति अपने अनुराग को अधिवक्त भी किया। रोड शो में सभी भावावाय दिखे। तन-मन और वेशभाषा के साथ पूरा रोड शो भगवान्मय नजर आया।

## वन पंचायत प्रतिनिधियों के प्रशिक्षण में दी विभिन्न उद्यमों की जानकारी

गोपेश्वर/टीम एक्शन इंडिया  
चमोली जिला मुख्यालय गोपेश्वर में गढ़वाल विवर विद्यालय की विनाकों पर एक प्राकृतिक संसाधन विभाग की ओर से वन पंचायत प्रतिनिधियों के लिए आयोजित तीन दिवसीय प्रशिक्षण कार्यशाला में दूसरे दिन मंगलवार को सरकार की ओर से संचालित विभिन्न उद्यमों के बारें में जानकारी दी गई। कार्यशाला में जड़ी बूटी शोध एवं विकास संस्थान मंडल के वैज्ञानिक डॉ. सीपी कुनियाल ने प्रदेश में जड़ी बूटी के क्षेत्रों में हो रहे कारों के बारे में जानकारी दी।

विभिन्न उद्यमों की जानकारी

गोपेश्वर/टीम एक्शन इंडिया

उत्तराखण्ड के मुख्यमंत्री धामी ने कहा कि राज्य के लिए सरकार सुनिश्चित करने के लिए सरकार ने कई अभूतपूर्व योजनाएँ शुरू की हैं।

उत्तराखण्ड के लिए आयोजित तीन दिवसीय प्रशिक्षण कार्यशाला में दूसरे दिन मंगलवार को सरकार की ओर से संचालित विभिन्न उद्यमों के बारें में जानकारी दी गई। कार्यशाला में जड़ी बूटी शोध एवं विकास संस्थान मंडल के वैज्ञानिक डॉ. सीपी कुनियाल ने प्रदेश में जड़ी बूटी के क्षेत्रों में हो रहे कारों के बारे में जानकारी दी।

विभिन्न उद्यमों की जानकारी

गोपेश्वर/टीम एक्शन इंडिया

उत्तराखण्ड के मुख्यमंत्री धामी ने कहा कि राज्य के लिए सरकार सुनिश्चित करने के लिए सरकार ने कई अभूतपूर्व योजनाएँ शुरू की हैं।

उत्तराखण्ड के लिए आयोजित तीन दिवसीय प्रशिक्षण कार्यशाला में दूसरे दिन मंगलवार को सरकार की ओर से संचालित विभिन्न उद्यमों के बारें में जानकारी दी गई। कार्यशाला में जड़ी बूटी शोध एवं विकास संस्थान मंडल के वैज्ञानिक डॉ. सीपी कुनियाल ने प्रदेश में जड़ी बूटी के क्षेत्रों में हो रहे कारों के बारे में जानकारी दी।

विभिन्न उद्यमों की जानकारी

गोपेश्वर/टीम एक्शन इंडिया

उत्तराखण्ड के मुख्यमंत्री धामी ने कहा कि राज्य के लिए सरकार सुनिश्चित करने के लिए सरकार ने कई अभूतपूर्व योजनाएँ शुरू की हैं।

उत्तराखण्ड के लिए आयोजित तीन दिवसीय प्रशिक्षण कार्यशाला में दूसरे दिन मंगलवार को सरकार की ओर से संचालित विभिन्न उद्यमों के बारें में जानकारी दी गई। कार्यशाला में जड़ी बूटी शोध एवं विकास संस्थान मंडल के वैज्ञानिक डॉ. सीपी कुनियाल ने प्रदेश में जड़ी बूटी के क्षेत्रों में हो रहे कारों के बारे में जानकारी दी।

विभिन्न उद्यमों की जानकारी

गोपेश्वर/टीम एक्शन इंडिया

उत्तराखण्ड के मुख्यमंत्री धामी ने कहा कि राज्य के लिए सरकार सुनिश्चित करने के लिए सरकार ने कई अभूतपूर्व योजनाएँ शुरू की हैं।

उत्तराखण्ड के लिए आयोजित तीन दिवसीय प्रशिक्षण कार्यशाला में दूसरे दिन मंगलवार को सरकार की ओर से संचालित विभिन्न उद्यमों के बारें में जानकारी दी गई। कार्यशाला में जड़ी बूटी शोध एवं विकास संस्थान मंडल के वैज्ञानिक डॉ. सीपी कुनियाल ने प्रदेश में जड़ी बूटी के क्षेत्रों में हो रहे कारों के बारे में जानकारी दी।

विभिन्न उद्यमों की जानकारी

गोपेश्वर/टीम एक्शन इंडिया

उत्तराखण्ड के मुख्यमंत्री धामी ने कहा कि राज्य के लिए सरकार सुनिश्चित करने के लिए सरकार ने कई अभूतपूर्व योजनाएँ शुरू की हैं।

उत्तराखण्ड के लिए आयोजित तीन दिवसीय प्रशिक्षण कार्यशाला में दूसरे दिन मंगलवार को सरकार की ओर से संचालित विभिन्न उद्यमों के बारें में जानकारी दी गई। कार्यशाला में जड़ी बूटी शोध एवं विकास संस्थान मंडल के वैज्ञानिक डॉ. सीपी कुनियाल ने प्रदेश में जड़ी बूटी के क्षेत्रों में हो रहे कारों के बारे में जानकारी दी।

विभिन्न उद्यमों की जानकारी

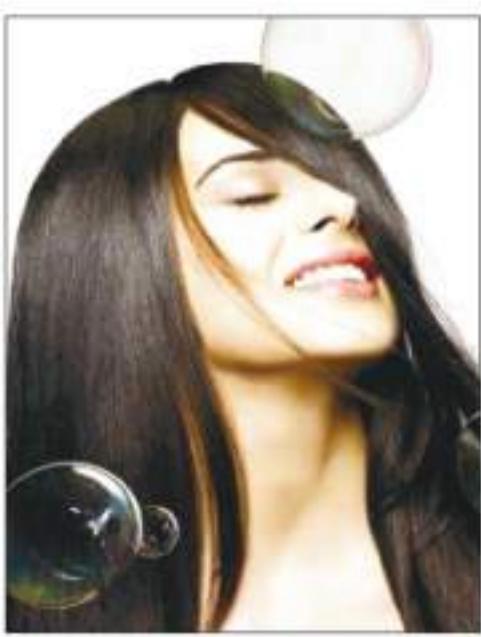
गोपेश्वर/टीम एक्शन इंडिया

उत्तराखण्ड के मुख्यमंत्री धामी ने कहा कि राज्य के लिए सरकार सुनिश्चित करने के लिए सरकार ने कई अभूतपूर्व योजनाएँ शुरू की हैं।</





# उपाय जिनसे बालों में लाये जाने



तक रगड़े। प्रतिदिन रात को सोने से पहले नाक के दोनों छिंदी में दो-दो बूंद गाय का थी डालने से बालों की जड़ें बढ़वाह होंगी तथा बालों का झड़ना बढ़ हो जायगा।

**ध्यान -** ध्यान मानसिक तनाव दूर करने में मदद करता है। ध्यान माध्यम से बालों की भी विचलित नहीं होते। इसके लिए प्रातः का समय सबसे उपयुक्त रहता है। सुखासन में शांत चित्त से बैठकर दोनों हड्डीली खुली आकाश की ओर करके बुद्धुता पर रख। आगे बैठकर मांसपेशियों को ढीला छोड़ दें फिर आई छोड़ को पूरी ताकत से ऊपर उठाने से 20 सेकंड बाद पूरी ताकत से नीचे लाने। प्रतिदिन 40 बार करें धीरे-धीरे अपनी क्षमतानुसार स्वयं बढ़ाव लायें।

**मालिश -** बालों के लिए जिनसे बल्डी पीपक तत्त्व है उनमें ही आवश्यक है तेल द्वारा मालिश। सालाह में कम से कम दो बार नारियल तेल, जबाकुसुम तेल या किसी आवृद्धिक तेल से बालों की जड़ों में अच्छे से मालिश करें। इससे रक्त संचर मुकाबला होगा। बालों को काला, ब्ल्यू मजबूत और चमकाता बनाए रखने के लिए यह उपयोगी उपचार है। हमेशा स्वयं की कंधों हड्डीमाल करें। सोनी दिशा में कमी करके विपरीत दिशा में भी कंधों करें। जड़ों में सरसों के लेट से और प्रीप्प में तिल के लेट से मालिश करें।

**घोग -** घीवासिन और सर्वासासन जैसे आसन नियमित करने से सिर के बालों को चमकातारिक लाभ होता है। इन असानी से रक्त संचरण की क्रिया में त्वरित गति आती है और बालों तथा सिर के स्नायुओं को पोषण मिलता है। अगर घोगास्या में उत्तरुकृत दोनों अंगन नियमित रूप से किए जाएं तो बालों को भरपूर पोषण और स्वास्थ्य प्राप्त होता है।

**निषेचनसोलांकी -** मानसिक तनाव, प्रदूषण, असंतुलित हामीन्स, विडामिन 'बी' और 'सी' की कमी, प्रोटीन की न्यूनता, पिण्ड प्रकृति, अनिद्रा आदि कारणों से बाल असम्य सफेद होने लगते हैं। लगातार बालों के हड्डने से ओर में चिर गंभीर ही जाता है। बाहर में दूध, फल, शर्क, सर्वज्ञी आदि अद्वितीय आहार लेने से बालों की इन समस्याओं से बचा सकता है। अद्वितीय आहार की इन समस्याओं से मुक्ति पाने के लिए निम्न प्राकृतिक विरपो आजमार करें।

**निषेचनसोलांकी -** मानसिक तनाव, प्रदूषण,

# अधिक उम्र पर भी बचें झुरियों से

प्रदूषण, धूल-मिट्टी, तनाव, धूप और दीड़पाण न जाने किननों जाँचों का सामान हमरी त्वचा को प्रतिदिन करने पड़ता है। ऐसे में रक्त रोते देखभाल न करने से उन के पाप होने वाले पर झुरियों पड़ जाती है। चिरयुवा जैसे इन तथा दौदीर्य काल्यम रखने में सभी बड़ी बायां हैं झुरियों की समस्या। बड़ी उम्र के नियान सबसे पहले बाहर पर ही नजर आते हैं। बड़ी त्वचा की डिविट तरीके से देखभाल की जाए तो वर्षों तक बेड़ा लिया व कमनीय बना रहेंगे।

वैसेहिक रूप से महिलायें अपने स्त्रीर्य के प्रति संचेत रहती हैं, कभी-कभी असम्य ही झाँसी-झुरिया बढ़ने की समस्या उत्पन्न हो जाती है। अगलीपर झुरियों बढ़नी उम्र की नियानों में जाती है लेकिन जिस तरह में हमारे खानपान जैवविश्वाली में बदलवान आया है, उम्र में ही बढ़े स्त्रीरियों नजर आने लगती है। झुरियों अवसर शोरों के बांध में होती हैं जो अवसर खुला, नाजुक और कोमल रहता है।

**कैसे पड़ती है झुरियां -**

झुरियों का प्रमुख कारण त्वचा की खुलाई है। त्वचा की प्राकृतिक कारणाई होने लगती है। जिसके कारण त्वचा और अल्ले की आसानस लकड़ी होने लगती है। त्वचा की खुलाई पर डलता है। तापव्युत रहने पर हमारे मसलनों पड़ती है जिससे वहां की त्वचा में छालापन आकर त्वचा लटक जाती है और झुरियों पड़ने लगती है।

अधिक धूप अद्वितीय त्वचा के लिये नुकसानपक्का है। तीन धूप त्वचा की खुलाई की स्कोर्क लेकिन देती है और अंधेरे के द्वारा झुरियों का कारण होती है। ठंड के प्रकोप से भी त्वचा कठोर हो जाती है और झुरियों नजर आने लगती है।

सालुन में फौद और कॉस्टिक त्वचा के रहे-सहे तेल को भी सोख लेता है। जिससे कम उम्र में ही हमारे चेहरे पर झुरियों नजर आने लगती हैं। कॉस्टिक का अवरुद्ध कर देते हैं। जिससे त्वचा की सीधी तरीके से सफाई नहीं हो पाती और खो-धीरे हमारे चेहरे पर झुरियों नजर आने लगती है।

**कहां होती है झुरियां -**

झुरियों अवसर हमारे चेहरे और गंभीर नजर होती है। चूंकि वे शोरों के बीच जाना समाधान होता है। झुरियों का गंभीर नजर आने से बालों की जड़ों के स्मृतिपक्की सूक्ष्म अवयवों में पर्याप्त रक्त प्रवाह होता है और उनकी रोग प्रतिकारक शक्ति बढ़ जाती है।

**झुरियों समाप्त करने के नुस्खे:**

● कच्चे दूध से चेहरा साफ करने तथा फेस पैक में शहद और संतों का रस मिलाकर लगाने से त्वचा में नियान आता है।

● नीम, पुद्दा, तुलसी की पत्ती का पाढ़ड़ और मेंथी पाढ़ड़ एंटीसीटिक का काम करता है। लाल चंदन शीरलता और चिकनाहट प्रदान करता है।

● नीम, पुद्दा, तुलसी की पत्ती का पाढ़ड़ और मेंथी पाढ़ड़ एंटीसीटिक का रस मिलाकर लगाने से त्वचा में नियान आता है।

● नीम, पुद्दा, तुलसी का रस मिलाकर लगाने से त्वचा में नियान आता है।

● नीम, पुद्दा, तुलसी का रस मिलाकर लगाने से त्वचा में नियान आता है।

● नीम, पुद्दा, तुलसी का रस मिलाकर लगाने से त्वचा में नियान आता है।

● नीम, पुद्दा, तुलसी का रस मिलाकर लगाने से त्वचा में नियान आता है।

● नीम, पुद्दा, तुलसी का रस मिलाकर लगाने से त्वचा में नियान आता है।

● नीम, पुद्दा, तुलसी का रस मिलाकर लगाने से त्वचा में नियान आता है।

● नीम, पुद्दा, तुलसी का रस मिलाकर लगाने से त्वचा में नियान आता है।

● नीम, पुद्दा, तुलसी का रस मिलाकर लगाने से त्वचा में नियान आता है।

● नीम, पुद्दा, तुलसी का रस मिलाकर लगाने से त्वचा में नियान आता है।

● नीम, पुद्दा, तुलसी का रस मिलाकर लगाने से त्वचा में नियान आता है।

● नीम, पुद्दा, तुलसी का रस मिलाकर लगाने से त्वचा में नियान आता है।

● नीम, पुद्दा, तुलसी का रस मिलाकर लगाने से त्वचा में नियान आता है।

● नीम, पुद्दा, तुलसी का रस मिलाकर लगाने से त्वचा में नियान आता है।

● नीम, पुद्दा, तुलसी का रस मिलाकर लगाने से त्वचा में नियान आता है।

● नीम, पुद्दा, तुलसी का रस मिलाकर लगाने से त्वचा में नियान आता है।

● नीम, पुद्दा, तुलसी का रस मिलाकर लगाने से त्वचा में नियान आता है।

● नीम, पुद्दा, तुलसी का रस मिलाकर लगाने से त्वचा में नियान आता है।

● नीम, पुद्दा, तुलसी का रस मिलाकर लगाने से त्वचा में नियान आता है।

● नीम, पुद्दा, तुलसी का रस मिलाकर लगाने से त्वचा में नियान आता है।

● नीम, पुद्दा, तुलसी का रस मिलाकर लगाने से त्वचा में नियान आता है।

● नीम, पुद्दा, तुलसी का रस मिलाकर लगाने से त्वचा में नियान आता है।

● नीम, पुद्दा, तुलसी का रस मिलाकर लगाने से त्वचा में नियान आता है।

● नीम, पुद्दा, तुलसी का रस मिलाकर लगाने से त्वचा में नियान आता है।

● नीम, पुद्दा, तुलसी का रस मिलाकर लगाने से त्वचा में नियान आता है।

● नीम, पुद्दा, तुलसी का रस मिलाकर लगाने से त्वचा में नियान आता है।

● नीम, पुद्दा, तुलसी का रस मिलाकर लगाने से त्वचा में नियान आता है।

● नीम, पुद्दा, तुलसी का रस मिलाकर लगाने से त्वचा में नियान आता है।

● नीम, पुद्दा, तुलसी का रस मिलाकर लगाने से त्वचा में नियान आता है।

● नीम, पुद्दा, तुलसी का रस मिलाकर लगाने से त्वचा में नियान आता है।

● नीम, पुद्दा, तुलसी का रस मिलाकर लगाने से त्वचा में नियान आता है।

● नीम, पुद्दा, तुलसी का रस मिलाकर लगाने से त्वचा में नियान आता है।



## 'सुरेंद्र कोहली द्वारा' बनवाकर मुकेश गोयल ने दी सच्ची शब्दांजलि



**टीम एक्शन इंडिया**  
नई दिल्ली : आदर्श नगर विधानसभा की मालिक राम टंडन रोड की तरफ से आदर्श नगर का प्रवेश द्वार अब 'सुरेंद्र कोहली द्वार' के नाम से जाना जाएगा। दिल्ली नगर निगम की ओर से सुरेंद्र कोहली द्वार का उद्घाटन कार्यक्रम आयोजित किया गया। स्थानीय पांचांद और दिल्ली नगर निगम में नेता सदन मुकेश गोयल ने प्रसिद्ध

समाजसेवी सुरेंद्र कोहली की स्मृति में द्वार का नामकरण किया। इस विशेष मौके पर क्षेत्र के समाजसेवी और गणमान लोग मौजूद रहे।  
**आदर्श नगर का मुख्य द्वार अब कहलायेगा 'सुरेंद्र कोहली द्वार'** : आदर्श नगर की मालिक राम टंडन रोड की तरफ से आदर्श नगर में प्रवेश करने के लिए अब 'सुरेंद्र कोहली द्वार' से होकर जुरना होगा। जब भी कोई इस रास्ते से युजरना तो उसे स्वर्णीय सुरेंद्र कोहली जी की स्मृति में बनाये गए प्रवेश द्वार को पार करना होगा।

**कौन थे सुरेंद्र कोहली?** : सुरेंद्र कोहली का नाम केवल आदर्श नगर तक ही सीमित नहीं था। संघर्ष से लेकर शिखर तक का सफर तय करने वाले सुरेंद्र कोहली किंतु परिचय के मोहताज नहीं हैं। शुरुआती संघर्षपूर्ण जीवन में टांग चलाने से लेकर आजायुर्मंडी में बड़ा व्यापार खड़ा करना, उनके नेतृत्वात् और कड़ी मेहनत को दर्शाता है। लगभग 7 दशक तक मंडी के व्यापारियों की आवाज रहे श्री कोहली आज भी लोगों के दिमों में बरसते हैं। श्री कोहली पूरी दिल्ली की मंडियों के चुनाव में भारी मतों से जीते थे। व्यापारियों की बुर्जंद आवाज के रूप में श्री कोहली को सदैव याद किया जाएगा।

**सुरेंद्र कोहली और उनके सुप्रत राजू कोहली-पुनीत भूमिका :** सुरेंद्र कोहली जी की सामाजिक और व्यापारिक कियारसत को अब उनके दोनों सुप्रत राजू कोहली और पुनीत कोहली बखूबी संभाल रहे हैं। राजू कोहली ने अपने पिता के पदचिह्नों पर चरते हुए मंडी के व्यापारियों की आवाज बुलंद की है। यही कारण है कि मंडी के चुनाव में राजू कोहली ने भी भारी मतों से जीत हासिल की। वहाँ, छोटे सुप्रत पुनीत कोहली ने भी अपने व्यापारिक प्रतिष्ठान को सम्मालते हुए पिता के नाम को अगे बढ़ाया है। पुनीत क्षेत्र के सामाजिक और धार्मिक

**राजू कोहली:** आज इस विशेष मौके पर आप सभी का आना हम सबके लिए सोभाग्य की बात है। मैं विद्यायक, सदन नेता और क्षेत्रवासियों को अधिनंदन करता हूं। साथ ही पिताजी के विद्यायक द्वारा मार्ग पर चल रहा कोहली।

**पुनीत कोहली:** आज पिताजी हमारे बीच नहीं हैं लोक। आज भी उनके दिखाए दुरुस्त हाथ सभी का मार्गदर्शन करते हैं। आज कोहली जी के विद्यार्थी को अनुग्रहित कर क्षेत्र में सामाजिक कार्यों में अपना योगदान दे रहा है।



पवन शर्मा, विधायक, आदर्श नगर विधानसभा क्षेत्र: सुरेंद्र कोहली मृदु भाषी, सामाजिक व्यक्ति थे। सुरेंद्र कोहली समय-समय अपने अनुभव से लोगों का मार्गदर्शन करते थे। आज इस महान व्यक्ति के नाम पर द्वार का नामकरण होना हम सबके लिए सौभाग्य की बात है।

मुकेश गोयल, नेता सदन, दिल्ली नगर निगम: सुरेंद्र कोहली महान व्यक्ति थे और लोगों की सेवा में दिन-रात तत्पर रहते थे। पंजाबी समाज को एकजुट करने में सुरेंद्र कोहली का महत्वपूर्ण योगदान था। उनके कार्य को लोग सदियों तक द्वारा के माध्यम से याद रखते हैं।

गुरमीत अरोड़ा, आप वरिष्ठ नेता: आज का दिन कोहली परिवार और हम सभी के लिए विशेष है जो वर्षे तक हम सबके जेहन में रहेगा। कोहली जी हमारे बीच नहीं हैं लेकिन आज भी उनका व्यक्तित्व, लोगों की मदद करने का नेतृत्व विचार हम सबको प्रेरणा देगा।

सुभाष दीक्षित, प्रधान, मजलिस पार्क वैनफ्यर एसो: कोहली परिवार को बार्ड। आज हम सबके प्रिय सुरेंद्र कोहली जी के नाम पर द्वार का नामकरण होना हम सबके लिए सौभाग्य की बात है। कोहली जी ने बेटे के विकास में हमेशा अग्रिम भूमिका निभाई। यही कारण है कि आज इस शुभ अवसर पर क्षेत्रवासी उमड़ पड़े हैं।

अरविंद मूलचंद, प्रधान केवल पार्क आरडब्ल्यूए: आदर्शीय सुरेंद्र कोहली जी हम सबके लिए प्रेरणास्रोत हैं। उनकी विचार अनुकरणीय और आज भी हम सबका मार्गदर्शन करते हैं। मैं कोहली परिवार को बाराइ देता हूं और साथ ही निगम को जिन्होंने क्षेत्र की मांगों को स्वीकार किया।

सुरेण गुप्ता, प्रधान आदर्श नगर आरडब्ल्यूए: सुरेंद्र कोहली अपने विद्यार्थी से हम सभी को प्रभावित करते थे। आज हमारे बीच कोहली जी नहीं हैं लेकिन उनके विचार हम सबके लिए प्रेरणास्रोत हैं। आज कोहली परिवार के लिए खास दिन है। साथ ही मैं निगम को भी धन्यवाद प्रकट करता हूं।

सुरेण चोपड़ा, प्रधान आदर्श रसोई: कोहली परिवार क्षेत्र में बड़ा है समाजीय परिवार। सुरेंद्र कोहली जी के नाम पर द्वार का नामकरण होना हम सबके लिए गौरवान्वयित पल है। मैं कोहली परिवार को इस विशेष मौके पर दिल की गहराई से अधिनंदन करता हूं और निगम का धन्यवाद करता हूं।

रवि भारद्वाज, संपादक, एक्शन इंडिया: सुरेंद्र कोहली हम सबके लिए प्रेरणास्रोत हैं और उनके विचार हम सभी को प्रभावित करते हैं। एशिया की सबसे बड़ी मध्दी में उनकी विशेष भूमिका रहती थी। समय-समय पर लोगों की मदद करना उनकी आदतों में शुमार था।